

Pressinbjudan

Lördagen den 6 oktober kl. 10.00 - 16.30

Folkets hus, Forshaga

Här möts Värmlands anhöriga

Regional inspirations- och mötesdag för alla Värmlands anhöriga till personer med funktionsnedsättningar. En dag för erfarenhetsutbyten, senaste forskning, inspirerande möten för att hämta kraft och energi samt samla ny kunskap.

Under dagen föreläser och agerar personer från hela Sverige med anhöringskap som utgångspunkt och utifrån olika perspektiv (se medverkande och program som bifogas detta). Dagen är en samverkansdag mellan några av Värmlands kommuner, Funktionsrätt Värmland samt flera intresseorganisationer och Region Värmland. Av erfarenhet från andra regioner i Sverige vet vi att en sådan här dag har mycket stor betydelse för anhöriga. Detta är också vår erfarenhet ifrån de tre tidigare åren vi anordnat liknande Mötesdagar.

Skälet till att vi ordnar en sådan här dag är bland annat för att uppmärksamma det arbete och den tid anhöriga står för gällande vården och omsorgen av sina närstående. Närstående kan vara barn, barnbarn, syskon, föräldrar, morfarföräldrar eller vänner som av någon anledning behöver hjälp och stöd i olika omfattning för klara livet med t.ex. långvarig sjukdom, beroende eller funktionsnedsättning. Samt att ge anhöriga i Värmland en mötesplats för att träffas, fylla på med kunskap och ny energi. Enligt den senaste rapporten från Socialstyrelsen som kom 2012 är 1,3 miljoner svenskar anhöriga. 900 000 är i arbetsför ålder och påverkas på en rad plan av den ökade pressen som det medföljer att vara anhörig.

Kontakt:

Eva Lehtonen, Anhörigsamordnare i Forshaga, 054-17 23 58

Carin Wallman, Anhörigkonsulent i Karlstad, 054-540 55 14

INBJUDAN TILL

MÖTESDAG 2018

OM ATT VARA ANHÖRIG TILL NÅGON MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Du är välkommen till en dag för inspiration, erfarenhetsutbyte och intressanta möten

MEDVERKANDE

Mikael Widoff, leg psykolog
Eva Lehtonen, anhörigsamordnare
Maria Sundholm, vård- och stödsamordnare
Veronica Kindbom, familjepedagog
David Norlin, fil dr
Unique and Proud
Mikael Nordmark
Östra Teatern

PROGRAM

Se nästa sida

Välkommen!

DATUM: 6 OKTOBER 2018

TID: 09.00–16.30

PLATS: FOLKETS HUS, FORSHAGA

KURSAVGIFT: ANHÖRIGA, 250 KR PER PERSON, PERSONAL FRÅN KOMMUN OCH LANDSTING, 350 KR PER PERSON. AVGIFTEN INKLUDERAR KAFFE, LUNCH OCH MERVÄRDESKATT

[ANMÄLNINGSBLANKETT FÖR ANHÖRIGA](#)

[ANMÄLNINGSBLANKETT FÖR PERSONAL FRÅN KOMMUN OCH LANDSTING](#)

SISTA ANMÄLNINGSDAG: 14 SEPTEMBER 2018

PROGRAM

- 09.00-09.30 Registrering och fika
- 09.30-09.40 Yvonne Lennemyr, moderator, hälsar välkommen.
- 09.40-10.10 Vägledande samspel/ICDP – en röd tråd för hållbart föräldrastöd.
Eva Lehtonen, anhörigsamordnare, Maria Sundholm, vård- och stödsamordnare och Veronica Kindbom, familjepedagog, berättar om en gemensam utbildnings-satsning för föräldragrupper.
- 10.15-11.15 Mikael Widoff, leg psykolog, föreläser om lågaffektivt bemötande som har utvecklats av Bo Hejlskov. Det är en metod för hantering av problemskapande beteende. I föreläsningen kommer vi även visa och gestalta på olika sätt.
- 11.15-11.30 Paus
- 11.30-12.00 David Norlin, fil dr, Göteborgs universitet, presenterar sin avhandling som handlar om föräldrar till barn med funktionsnedsättning – föräldrars välmående och aspekter på parrelationen.
- 12.10-12.40 På scenen: UNIQUE AND PROUD. Det 11-manna starka bandet, som startades i samband med Lerins lärlingar, uppträder.
- 12.40-13.45 Lunch
- 13.45-14.45 "När livet inte blir som man tänkt sig".
Mikael Nordmark, pappa till Hugo, föreläser och berättar om sitt liv tillsammans med Hugo. Han talar om ämnen som är gemensamt för alla föräldrar till barn med funktionsnedsättning, hur man kan få vardagen att gå ihop när det ibland är tuffa förutsättningar. Mikael inspirerar och ger verktyg.
- 14.45-15.00 Fika
- 15.00-16.30 Östra Teatern framför Skuggsyskon – en pjäs om familjer där det fötts ett annorlunda barn.

Yvonne Lennemyr, Region Värmland, är moderator under dagen
Frivillig- och intresseorganisationer finns på plats under dagen.

INFORMATION

För närmare upplysningar om mötesdagen kontakta:

Eva Lehtonen, Forshaga kommun, 054-17 23 58, eva.lehtonen@forshaga.se

Carin Wallman, Karlstads kommun, 054-540 55 14, carin.wallman@karlstad.se

Katharina Johansson, Kils kommun, 0554-192 17, katharina.johansson@kil.se,

Administrativa frågor, kontakta Mona Björn, Region Värmland, mona.bjorn@regionvarmland.se,
054-701 10 07

Nka

Nationellt kompetens-
centrum Anhöriga



Anhörigföreningen i Karlstad, AFK

