

Pressinbjudan 2017-10-14:

## **Mötesdag 2017**

### **Om att vara anhörig till någon med funktionsnedsättning**

Regional inspirations- och mötesdag för anhöriga till personer med funktionsnedsättningar. En dag för att hämta kraft och energi, samla ny kunskap, erfarenhetsutbyten, inspirerande möten, och möta andra i en liknande situation.

**Lördag 14 oktober kl. 10 - 16.30 i Forshaga Folkets hus**

Under dagen föreläser personer från hela Sverige med anhörigskap som utgångspunkt och utifrån olika perspektiv (se medverkande och program på nästa sida). Dagen är en samverkansdag mellan några av Värmlands kommuner, intresseorganisationer, Funktionsrätt Värmland och Region Värmland. Av erfarenhet från andra regioner i Sverige vet vi att dagar som denna har stor betydelse för anhöriga. Det är också vår erfarenhet från de två tidigare åren vi anordnat liknande mötesdag.

Att uppmärksamma det arbete och den tid anhöriga står för gällande vården och omsorgen av sina närstående är ett skäl till varför dagen anordnas. Att ge anhöriga i Värmland en mötesplats för att träffas, fylla på med kunskap och ny energi är ett annat. Närstående kan vara barn, barnbarn, syskon, föräldrar, mor- och farföräldrar eller vänner som av någon anledning behöver hjälp och stöd i olika omfattning för klara livet med t.ex. långvarig sjukdom, beroende eller funktionsnedsättning. Enligt den senaste rapporten från Socialstyrelsen som kom 2012 är 1,3 miljoner svenskar anhöriga. 900 000 är i arbetsför ålder och påverkas på en rad plan av den ökade pressen som det medföljer att vara anhörig.

### **Kontakt:**

Eva Lehtonen, Anhörigsamordnare i Forshaga, 054-17 23 58  
Carin Wallman, Anhörigkonsulent i Karlstad, 054-540 55 14

INBJUDAN TILL

# MÖTESDAG 2017

## OM ATT VARA ANHÖRIG TILL NÅGON MED FUNKTIONSNEDSÄTTNING

Du är välkommen till en dag för inspiration, erfarenhetsutbyte och intressanta möten

### MEDVERKANDE

Gun-Britt Björevall, Anhörigas Riksförbund  
Maths Wensmark, leg psykolog, leg psykoterapeut  
Bräcke diakoni  
Monica Klasén McGrath, författare  
Elisabeth Odalen Bjord, föreningen Attention  
Malte och Ida Hallquist

### PROGRAM

Se nästa sida

Välkommen!

**DATUM: 14 OKTOBER 2017**

**TID: 09.00–16.30**

**PLATS: FOLKETS HUS, FORSHAGA**

**KURSAVGIFT: ANHÖRIGA, 250 KR PER PERSON, PERSONAL FRÅN KOMMUN OCH LANDSTING, 350 KR PER PERSON. AVGIFTEN INKLUDERAR KAFFE, LUNCH OCH MERVÄRDESKATT**

[ANMÄLNINGSBLANKETT FÖR ANHÖRIGA](#)

[ANMÄLNINGSBLANKETT FÖR PERSONAL FRÅN KOMMUN OCH LANDSTING](#)

**SISTA ANMÄLNINGSDAG: 25 SEPTEMBER 2017**

## PROGRAM

- 09.00-09.45 Registrering och fika
- 09.45-10.00 Gun-Britt Björevall, Anhörigas Riksförbund, inviger dagen
- 10.00-10.45 Maths Wensmark, leg psykolog, leg psykoterapeut – Att ha medkänsla med sig själv som anhörig.
- 10.50-11.30 Bräcke diakoni. Vuxna syskon – Nystartat projekt som uppmärksammar vuxna syskon som har en bror eller syster med funktionsnedsättning eller långvarig sjukdom.
- 11.30-12.15 Monica Klasén McGrath, författare till boken Annorlunda barnbarn – om vilka utmaningar det kan innebära när barnbarnet har en funktionsnedsättning.
- 12.15-13.30 Lunch
- 13.30-14.00 Elisabeth Odalen Bjord presenterar föreningen Attentions studiecirkel-material för anhöriga.
- 14.00-16.30 Malte och Ida Hallquist. Vardagens superhjältar – om människor som inte alltid är så starka, men ändå har förmågan att lyfta andra.

Yvonne Lennemyr, Region Värmland, är moderator under dagen  
Frivillig- och intresseorganisationer finns på plats under dagen.

## INFORMATION

För närmare upplysningar om mötesdagen kontakta:

Eva Lehtonen, Forshaga kommun, 054-17 23 58, [eva.lehtonen@forshaga.se](mailto:eva.lehtonen@forshaga.se)

Carin Wallman, Karlstads kommun, 054-540 55 14, [carin.wallman@karlstad.se](mailto:carin.wallman@karlstad.se)

Katharina Johansson, Kils kommun, 0554-192 17, [katharina.johansson@kil.se](mailto:katharina.johansson@kil.se),

Administrativa frågor, kontakta Mona Björn, Region Värmland, [mona.bjorn@regionvarmland.se](mailto:mona.bjorn@regionvarmland.se),  
054-701 10 07

**Nka**

Nationellt kompetens-  
centrum Anhöriga



**KARLSTADS KOMMUN**



Anhörigföreningen i Karlstad, AFK

