

Meny matlåda

15 januari - 25 augusti 2024



Måltider i hemmet

Mat är livsnödvändigt. Matvanor speglar vår identitet, kultur, våra erfarenheter och historia. För många är det en höjdpunkt på dagen att sätta sig till bords och njuta av en god måltid. Vi hoppas du tycker om maten du köper från oss och att din måltid blir just detta - en höjdpunkt på dagen. Här får du lite information om meny till matlådorna. Matdistribution är en biståndsbedömd insats enligt Socialtjänstlagen. Behöver du som anhörig stödja någon i en kontakt som rör matdistribution, var god kontakta biståndsbedömaren. Du når dem genom växeln 054-17 20 00.

Menyn

När vi planerar menyn tänker vi i första hand på att maten ska smaka gott och tilltala så många som möjligt. Det är också viktigt att maten är både närings- och energirik. Även den som har sämre aptit ska få i sig tillräckligt med näring och energi för att må bra i vardagen.

Varje dag kan du för en liten kostnad komplettera måltiden med en dessert.

Några gånger under året erbjuder vi lite extra festlig mat, till exempel vid högtider som jul, nyår, påsk och midsommar.

Maten lagas av våra engagerade kockar i ett av våra två tillagningskök. Bland annat har vi möjlighet att köpa potatis och kött från bönder i Värmland, vilt från de värmländska skogarna samt Värmlandsskorv och hackkorv från lokal producent.

Hittills under 2023 är 25% av kommunens inköp av livsmedel ekologiska och 17% närproducerade.

Varma matlådor

På vardagar får du varm mat. Ät maten snarast medan den är varm. Om du vill äta maten senare är det viktigt att du snabbt kyler ned den. Innan du äter måste du värma upp maten ordentligt.

Kylda matlådor

Helgens matlådor är kylda och de får du på torsdagar och fredagar. De är märkta med maträtt och bäst före datum. Då vet du vad det är för mat i lådan och när du senast bör äta den.

Tillbehör till måltiden

Ät gärna en smörgås och drick mjölk till maten så blir måltiden extra näringsrik. Om du vill kan du lägga till egna tillbehör, till exempel lingonsylt, senap, ketchup, gelé eller rödbetor.

Synpunkter

Vi är måna om att du ska uppskatta måltiden och vill gärna veta om det är något du tycker vi kan göra bättre. Prata med hemtjänstpersonalen så vidarebefordrar de dina synpunkter till oss.

Byte av rätt/avbeställning

Du får alltid rätt nummer 1 i menyn. Vill du ändra till alternativ 2 eller göra någon annan ändring kontaktar du oss. Hemtjänsten kan även hjälpa dig att ringa köket. Du behöver beställa minst 3 matlådor och max 7 matlådor per vecka.

1. Byte av rätt: senast dagen innan mellan klockan 13.30-15.30.
2. Dessert till måltid: senast dagen innan mellan klockan 13.30-15.30.
3. Avbeställning matlåda vardagar: senast dagen innan mellan klockan 13.30-15.30.
4. Avbeställning matlåda helgen: senast onsdag mellan klockan 13.30-15.30.

Telefonnummer till köken

Deje: telefon 0552-447 31

Forshaga: telefon 054-17 23 26

Smaklig måltid!

Vecka 3 15-21 januari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 15/1	Köttgryta, potatis, varm grönsak	Soppa, pannkaka sylt/grädde	Päronkräm
Tisdag 16/1	Panerad fisk, remuladsås, kokt potatis, varm grönsak	Nävgröt, fläsk, varm grönsak	Kolatårta
Onsdag 17/1	Pastasås med kyckling, pasta, varm grönsak	Värmlandskorv potatismos och varm grönsak	Rabarberkompott
Torsdag 18/1	Kålpudding, sås, kokt potatis, varm grönsak	Gräddstuvad pytt i panna, varm grönsak	Äppelkaka, vaniljsås
Fredag 19/1	Lax med vitvinsås och kokt potatis, varm grönsak	Nudel wok m kyckling och kallsås	Gino (gratinerad frukt med vit choklad), grädde
Lördag 20/1	Nötstek, sås, potatisgratäng, varm grönsak		Smulpaj med bär, vaniljsås
Söndag 21/1	Köttfärsrutor, gräddsås, potatis, stekt lök, varm grönsak		Chokladpudding och grädde

Vecka 4 22-28 januari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 23/1	Äppelfalu med potatismos, senapssås, varm grönsak	Chili con carne, matvete, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 24/1	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, varm grönsak	Korv och stuvade makaroner, varm grönsak	Kockens kaka
Onsdag 25/1	Mustig köttgryta, kokt potatis, varm grönsak	Skinkstek, sås, potatis	Fruksallad med vaniljkesella
Torsdag 26/1	Stekt fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak	Kockens val	Silviakaka
Fredag 27/1	Hemlagad schnitzel, sås, stekt potatis, ärtor	Tacogratäng, kall sås, varm grönsak	Brödpudding med vaniljsås
Lördag 28/1	Paj med ost och skinka, kall sås, varm grönsak		Vit chokladmousse
Söndag 29/1	Fiskgratäng med dragon, kokt potatis, varm grönsak		Äppelpaj, vaniljsås

Vecka 5 29 januari -4 februari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 29/1	Dillkött, kokt potatis, varm grönsak	Kycklinggryta, ris	Skogsbärskräm
Tisdag 30/1	Panerad fisk, potatismos, remouladsås, ärtor	Nävgröt och fläsk	Sockerkaka
Onsdag 31/1	Kycklingfilé, sås, potatisgratäng, varm grönsak	Kikärtsbiffar, sås, kokt potatis, varm grönsak	Jordgubbskräm
Torsdag 1/2	Kålsoppa med frikadeller	Levergryta, kokt potatis och varm grönsak	Plättar, sylt och grädde
Fredag 2/2	Kallrökt lax med dillstuvad potatis, senaps crème, varm grönsak	Kockens val	Kockens kaka
Lördag 3/2	Vilda grytan, potatis, varm grönsak		Körsbärskaka
Söndag 4/2	Skinkfrestelse, varm grönsak		Tiramisu

Vecka 6 5-11 februari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 5/2	Stekt fisk, sås, potatis, varm grönsak	Hönsfärsbullar, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 6/2	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Ost- och skinkpaj, kall sås, varm grönsak	Fruktcocktail, vaniljesella
Onsdag 7/2	Stuvade makaroner, stekt falukorv, varm grönsak	Vegetarisk lasagne, varm grönsak	Bärkompott
Torsdag 8/2	Fylld köttfärslimpa, sås, kokt potatis, varm grönsak	Korv, potatismos och varm grönsak	Kockens kaka
Fredag 9/2	Kyckling, sås, klyftpotatis, varm grönsak	Skinksås, pasta, varm grönsak	Persikor, grädde
Lördag 10/2	Lasagne, varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås
Söndag 11/2	Ugnsbakad fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak		Cheesecake

Vecka 7 12-18 februari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 12/2	Pannbiff, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 13/2	Stekt fläsk, löksås, kokt potatis, varm grönsak	Potatisbullar m bacon, blodpudding, varm grönsak	Silviakaka
Onsdag 14/2	Rödspätta, remuladsås, kokt potatis och varm grönsak	Pytt i panna, stekt ägg och varm grönsak	Persika, grädde
Torsdag 15/2	Potatis- och köttfärsgratäng, varm grönsak	Kroppkakor, skirat smör och varm grönsak	Chokladkaka
Fredag 16/2	Strömming, mos, skirat smör, varm grönsak	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis och varm grönsak	Fruksallad, grädde
Lördag 17/2	Pasta med köttfärssås, varm grönsak		Chokladmousse
Söndag 18/2	Ugnsstekt fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak		Tigerkaka

Vecka 8 19-25 februari

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 19/2	Isterband, dillstuvad potatis, varm grönsak	Gulaschsoppa	Jordgubbskräm
Tisdag 20/2	Ostgratinerad broccoli, rökt kallskuret, kokt potatis	Pastasås med morötter, serveras med pasta och bakade rotfrukter	Kanelbulle
Onsdag 21/2	Högsbosoppa	Palt, vitsås, stekt fläsk och varma grönsaker	Ostkaka, sylt
Torsdag 22/2	Köttbullar, stuvade makaroner, varm grönsak	Tacogratäng på sojafärs och svarta linser	Fruktcocktail, grädde
Fredag 23/2	Stekt fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak	Pölsa, kokt potatis och varm grönsak	Chokladkaka
Lördag 24/2	Kalops, potatis, varm grönsak		Smulpaj med vaniljsås
Söndag 25/2	Korv, potatismos, varm grönsak		Cheesecake

Vecka 9 26 februari - 3 mars

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 26/2	Fylld frukostkorv, potatismos, varm grönsak	Kycklinggryta, Matvete, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 27/2	Raggmunk, fläsk, varm grönsak	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, varm grönsak	Ananaspaj
Onsdag 28/2	Havets Wallenbergare, potatismos, ärtor, skirat smör	Kockens val	Bärkompott
Torsdag 29/2	Pastagrätäng med kyckling, kall sås, ärtor, majs, paprika	Hackkorv, stekt potatis och varm grönsak	Morotskaka
Fredag 1/3	Varmrökt lax, hjortronsås, kokt potatis, varm grönsak	Skinkstek, potatis, gräddsås	Kockens kaka
Lördag 2/3	Lasagne och varm grönsak		Äppelkaka, vaniljsås
Söndag 3/3	Höstgryta, kokt potatis, varm grönsak		Kolatårta

Vecka 10 4 - 10 mars

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 4/3	Panerad fisk, stuvad spenat kokt potatis, varm grönsak	Grönsakspaj, kall sås, varm grönsak	Jordgubbskräm
Tisdag 5/3	Pepparrotskött, kokt potatis, varm grönsak	Tacosoppa, crème fraiche	Värmländsk smörhökakaka
Onsdag 6/3	Korvstroganoff, ris, varm grönsak	Kycklinggryta, ris, varm grönsak	Kockens kaka
Torsdag 7/3	Stekt fisk, sås, potatis, varm grönsak	Kockens val	Fruktsallad med vaniljkesella
Fredag 8/3	Fredagskotlett, grönpepparsås, klyftpotatis, varm grönsak	Grönsaksschnitzel, grönpepparsås, potatis, varm grönsak	Drömrulltårta
Lördag 9/3	Korvstroganoff, ris		Chokladpudding och grädde
Söndag 10/3	Gulaschgryta, potatis, varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås

Vecka 11 11 - 17 mars

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 11/3	Chorizo potatis- mos, varm grönsak	Kockens val	Hallonkräm
Tisdag 12/3	Köttfärslimpa, sås, kokt potatis, varm grönsak	Pölsa, kokt potatis, varm grönsak	Kokostoscakaka
Onsdag 13/3	Ugnstekt fisk, vitvinsås, potatis, varm grönsak	Kockens val	Fruktkräm
Torsdag 14/3	Kalops, kokt pota- tis, varm grönsak	Broccolimedaljong, sås, potatismos, varm grönsak	Bärkompott med grädde
Fredag 15/3	Köttbullar, sås, kokt potatis, varm grönsak	Nattbakad fläsk- karré, stekt potatis, sås, varm grönsak	Mintpäron, grädde
Lördag 16/3	Fläskgryta, potatis, varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås
Söndag 17/3	Kockens lyxiga fiskgratäng m räkor, potatismos, varm grönsak		Vit choklad- mousse

Vecka 12 18 - 24 mars

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 18/3	Skinkstek, sås, po- tatis, varm grönsak	Kockens gryta, kokt potatis och varm grönsak	Jordgubbskräm
Tisdag 19/3	Kokt fisk med äggs- ås, kokt potatis, varm grönsak	Färsrätt, kokt po- tatis sås och varm grönsak	Rulltårta med hallonsylt
Onsdag 20/3	Levergryta, potatis, varm grönsak	Lasagnette	Persika med grädde
Torsdag 21/3	Ärtsoppa med fläsk	Korv, potatismos och varm grönsak	Pannkaka, sylt, grädde
Fredag 22/3	Panerad kyckling- filé, potatisklyftor, sås, varm grönsak	Levergryta, kokt potatis och varm grönsak	Kockens kaka
Lördag 23/3	Biff stroganoff, kokt potatis, varm grönsak		Pannacotta
Söndag 24/3	Fiskgratäng med hummertsås, och potatismos, varm grönsak		Morotskaka med frosting

Vecka 13 25 mars - 31 mars

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 25/3	Hackkorv, stekt potatis och varm grönsak	Green nuggets, ris, currysås, varm grönsak	Päronkräm
Tisdag 26/3	Fläsklägg med rotmos, varm grönsak	Palt, vitsås, stekt fläsk och varm grönsak	Kolatårta
Onsdag 27/3	Kålpudding, sås, kokt potatis, varm grönsak	Stuvade grönsaker, falukorv, kokt potatis	Rabarberkompott
Torsdag 28/3	Ärtsoppa med fläsk	Kockens lyxiga fiskrätt, kokt potatis och varm grönsak	Äppelkaka, vaniljsås
Fredag 29/3	Lax, sås, kokt potatis, varm grönsak	Kökets dag	Gino (gratinerad frukt med vit choklad), grädde
Lördag 30/3	Köttgryta, kokt potatis, varm grönsak		Smulpaj med bär, vaniljsås
Söndag 31/3	Köttfärsrutor i ugn, gräddsås, potatis, varm grönsak		Chokladmousse

Vecka 14 1 - 7 april

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 1/4	Äppelfalu med potatismos, senapsås, varm grönsak	Chili con carne, havreris, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 2/4	Köttfärslimpa, gräddsås, potatis, varm grönsak	Soppa och pannkaka	Kockens kaka
Onsdag 3/4	Stekt fläsk, stuvad vitkål, kokt potatis, varm grönsak	Linsgryta med sting, potatis, varm grönsak	Fruktsallad med vaniljkesella
Torsdag 4/4	Stekt fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak	Kockens val	Vit kladdkaka med bär
Fredag 5/4	Hemlagad schnitzel, sås, stekt potatis, ärtor	Pastrami och potatisgratäng Varm grönsak	Brödpudding med vaniljsås
Lördag 6/4	Mustig köttgryta, kokt potatis, varm grönsak		Tiramisu
Söndag 7/4	Ost- och skinkpaj, kall sås, varm grönsak		Äppelpaj, vaniljsås

Vecka 15 8 - 14 april

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 8/4	Dillkött, kokt potatis, varm grönsak	Korvstroganoff, ris, varm grönsak	Fruktcocktail, grädde
Tisdag 9/4	Panerad fisk, potatismos, remouladsås, ärtor	Kockens val	Sockerkaka
Onsdag 10/4	Kycklingfilé, sås, potatisgratäng, varm grönsak	Kikärtsbiffar, sås, kokt potatis, varm grönsak	Kärleksmums
Torsdag 11/4	Kålsoppa med frikadeller	Gräddstuvad pytt, varm grönsak	Plättar, sylt och grädde
Fredag 12/4	Kallrökt lax med dillstuvad potatis, senaps crème, varm grönsak	Kycklingschnitzel, sås, kokt potatis	Rulltårta
Lördag 13/4	Skinkstek, kokt potatis, sås		Körsbärskaka
Söndag 14/4	Köttbullar, potatis, varm grönsak		Pannacotta

Vecka 16 15 - 21 april

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 15/4	Stekt fisk, sås, potatis, varm grönsak	Hönsfärsbullar, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 16/4	Leverbiff, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Ost- och skinkpaj, kall sås, varm grönsak	Persikor med gräddmjölk
Onsdag 17/4	Stuvade makaroner, stekt falukorv, varm grönsak	Nävgröt, fläsk och varm grönsak	Bärkompott
Torsdag 18/4	Fyllt köttfärslimpa, sås, kokt potatis, varm grönsak	Vegetarisk lasagne, varm grönsak	Kockens kaka
Fredag 19/4	Kyckling piccata, tomatås, ris, varm grönsak	Skinksås, pasta, varm grönsak	Fruktcocktail, grädde
Lördag 20/4	Fiskgratäng, mos, varm grönsak		Mjukpepparkaka
Söndag 21/4	Biff stroganoff, kokt potatis, varm grönsak		Cheesekake

Vecka 17 22 april - 28 april

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 22/4	Stekt fläsk, löksås, potatis, varm grönsak	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis, varm grönsak	Blåbärskräm
Tisdag 23/4	Kålpudding, kokt potatis, sås och varm grönsak	Blodpudding, potatisbullar m bacon och varm grönsak	Silviakaka
Onsdag 24/4	Inkokt lax med dillmajonnäs, kokt potatis, varm grönsak	Kockens val	Aprikoser, gräddmjölk
Torsdag 25/4	Kassler, stuvad blomkål, kokt potatis	Grönsaksbiffar, sås, kokt potatis, varm grönsak	Chokladkaka
Fredag 26/4	Strömming, potatismos, skirat smör, varm grönsak	Köttfärssås med hjortfärs, pasta, varm grönsak	Fruksallad, vaniljkesella
Lördag 27/4	Kycklinggryta, ris, varm grönsak		Morotskaka
Söndag 28/4	Sprödbakad fisk, citronsås, kokt potatis, varm grönsak		Mjuk pepparkaka m lingonfrosting

Vecka 18 29 april - 5 maj

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 29/4	Isterband, dillstuvad potatis, varm grönsak	Kyckling med ris och vitlökssås, varm grönsak	Jordgubbskräm
Tisdag 30/4	Stekt fisk, sås, potatismos, varm grönsak	Leverbiff, sås, potatis, varm grönsak	Kockens kaka
Onsdag 1/5	Oxrullader, skysås, duchessetoppar, grönsaker		Rulltårta
Torsdag 2/5	Korvstroganoff, ris och varm grönsak	Köttbullar, sås, kokt potatis och varm grönsak	Fruktcocktail, grädd
Fredag 3/5	Hemlagat rotmos, köttkorv, varm grönsak	Kockens val	Bärkräm
Lördag 4/5	Lyxig köttfärsgratäng, varm grönsak		Apelsin cheesecake
Söndag 5/5	Köttgryta, kokt potatis, varm grönsak		Kladdkaka

Vecka 19 6 - 12 maj

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 6/5	Fylld frukostkorg, potatismos, varm grönsak	Ugnsbakad lax, kokt potatis och varm grönsak	Hallonkräm
Tisdag 7/5	Raggmunk, fläsk, varm grönsak	Nudel wok, kallsås, varm grönsak	Morotskaka
Onsdag 8/5	Rotfruktslåda, kallskuret, varm grönsak	Vegetarisk pytt i panna, kall säs, varm grönsak	Mintpäron, grädde
Torsdag 9/5	Dijonbiff, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Fredag 10/5	Fisk, vitvinsås, kokt potatis, varm grönsak	Hönssnitzel, bearnaise, potatis, varm grönsak	Äppelkräm med kanel
Lördag 11/5	Kåldolmar, säs, po- tatis, varm grönsak		Pannacotta
Söndag 12/5	Jansson frestelse, ägghalva, varm grönsak		Bärpaj

Vecka 20 13 - 19 maj

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 13/5	Köttfärsbiffar gräddsås, kokt potatis, varm grönsak	Kockens val	Fruktkräm
Tisdag 14/5	Skinkstek, rostad potatis, säs och varm grönsak	Falukorv, stuvade makaroner, varm grönsak	Bär, grädde
Onsdag 15/5	Panerad fisk, stu- vad spenat, kokt potatis, varm grönsak	Kockens gryta, kokt potatis och varm grönsak	Kaka
Torsdag 16/5	Chorizo pota- tismos, varm grönsaker	Kroppkakor skirat smör och varm grönsak	Fruktsallad med vaniljkesella
Fredag 17/5	Pannbiff med grönpepparsås, klyftpotatis, varm grönsak	Palt, vitsås stekt fläsk och varm grönsak	Värmländsk smör- hölekaka
Lördag 18/5	Kasslergratäng, kokt potatis, varm grönsak		Ostkaka sylt/ grädde
Söndag 19/5	Korvstroganoff, ris		Kockens dessert

Vecka 21 20 - 26 maj

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 20/5	Korv, potatismos, senapssås och varm grönsak	Köttbullar, sås, potatis	Fruksoppa
Tisdag 21/5	Köttfärslimpa, sås, kokt potatis, varm grönsak	Pölsa, kokt potatis, varm grönsak	Fruktkräm
Onsdag 22/5	Ugnstekt fisk, vitvinsås, potatis, varm grönsak	Kockens val	Kokostoscakaka
Torsdag 23/5	Kalops, kokt potatis, varm grönsak	Broccolimedaljong, sås, potatismos, varm grönsak	Bärkompott, grädde
Fredag 24/5	Lax, sås, kokt potatis, varm grönsak	Fläskkarré, stekt potatis, sås, varm grönsak	Mintpäron, grädde
Lördag 25/5	Fläskgryta, potatis, varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås
Söndag 26/5	Kockens lyxiga fiskgratäng m räkor, potatismos, varm grönsak		Vit choklad-mousse

Vecka 22 27 maj - 2 juni

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 27/5	Nötstek, sås, potatis, varm grönsak	Kockens gryta, kokt potatis och varm grönsak	Jordgubbskräm
Tisdag 28/5	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis, varm grönsak	Färsmål, kokt potatis sås och varm grönsak	Rulltårta med hallonsylt
Onsdag 29/5	Levergryta, potatis, varm grönsak	Köttfärspaj, kall sås, varm grönsak	Persika med grädde
Torsdag 30/5	Ärtsoppa med fläsk	Korv, potatismos och varm grönsak	Pannkaka, sylt, grädde
Fredag 31/5	Panerad kycklingfilé, potatisklyftor, sås, varm grönsak	Kockens val	Kockens kaka
Lördag 1/6	Biff stroganoff, kokt potatis, varm grönsak		Pannacotta
Söndag 2/6	Panerad fisk, kall sås, varm grönsak		Morotskaka med frosting

Vecka 23 3 - 9 juni

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 3/6	Korv, stuvade makaroner, varm grönsak	Kockens val	Hallonkräm
Tisdag 4/6	Kålpudding, sås, kokt potatis, varm grönsak	Panerad fisk, kall sås, potatis, varm grönsak	Rabarberkompott
Onsdag 5/6	Kycklinggryta, ris, varm grönsak	Kockens val	Bärkräm
Torsdag 6/6	Paj med varmrökt lax och västerbottenost, varma grönsaker		Nationaldagsbakelse
Fredag 7/6	Fisk med vitvinsås och kokt potatis, varm grönsak	Stuvade grönsaker, falukorv, kokt potatis, varm grönsak	Gino (gratinerad frukt med vit choklad), grädde
Lördag 8/6	Pannbiff, gräddsås, potatis, stekt lök, varm grönsak		Smulpaj med bär, vaniljsås
Söndag 9/6	Rostbiff, potatisgratäng, sås, varm grönsak		Chokladmousse

Vecka 24 10 - 16 juni

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 10/6	Stekt fläskkotlett, sås, potatis, varm grönsak		Hallonkräm
Tisdag 11/6	Köttbullar, sås, potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Onsdag 12/6	Gulaschsoppa		Ostkaka, sylt
Torsdag 13/6	Stekt fisk, sås, potatis, varm grönsak		Fruktsallad, vaniljkesella
Fredag 14/6	Köttfärssås, pasta, varma grönsaker		Bärkaka
Lördag 15/6	Burgundisk köttgryta, potatis, varm grönsak		Chokladmousse
Söndag 16/6	Fiskgratäng med potatismos, varm grönsak		Morotskaka

Vecka 25 17 - 23 juni

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 17/6	Kassler, potatis-gratäng, varm grönsak		Fruktkräm
Tisdag 18/6	Färsbiffar, sås, potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Onsdag 19/6	Skinksås, pasta varm grönsak		Ostkaka, sylt
Torsdag 20/6	Somrig soppa		Pannkaka, sylt
Fredag 21/6	Inkokt lax, kall romsås, potatis, varm grönsak		Färska jordgubbar, grädde
Lördag 22/6	Fläskfilé, potatiskroetter, rosépepparsås, grönsak		Marängswiss med färska jordgubbar
Söndag 23/6	Grekiska färsbiffar, kall vitlök och gurksås, potatis, varma grönsaker		Dajmtårta

Vecka 26 24 juni - 30 juni

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 24/6	Köttkorv och rotmos, varm grönsak		Hallonkräm
Tisdag 25/6	Färslåda, gräddsås, kokt potatis, varm grönsak		Bärkompott, gräddmjölk
Onsdag 26/6	Panerad fisk, kall sås, potatis, varm grönsak		Kärleksmums
Torsdag 29/6	Kycklinggryta, ris, varm grönsak		Fruksallad med kesella
Fredag 27/6	Köttfärspaj, kall sås, varm grönsak		Drömrulltårta
Lördag 29/6	Skinkfrestelse, varm grönsak		Chokladmousse
Söndag 30/6	Rökt lax, kall sås, potatis, varm grönsak		Kolatårta

Vecka 27 1 - 7 juli

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 1/7	Fläskgryta, potatis, varm grönsak		Jordgubbskräm
Tisdag 2/7	Färsjärpe, sås, kokt potatis, varm grönsak		Smulpaj, vaniljsås
Onsdag 3/7	Fisk i ugn, sås, kokt potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Torsdag 4/7	Kålpudding, sås, kokt potatis, varm grönsak		Bärkompott
Fredag 5/7	Kebabgryta, ris, varm grönsak		Mintpäron, grädde
Lördag 6/7	Ostgratinerad broccoli, kalkuret kött, kokt potatis		Körsbärskaka
Söndag 7/7	Fiskarens festgratäng, kokt potatis, varma grönsaker		Äppelpaj, vaniljsås

Vecka 28 8 - 14 juli

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 8/7	Ugnsstekt falukorv, potatismos, varm grönsak		Fruktkräm
Tisdag 9/7	Köttbullar, sås, potatis, varm grönsak		Silviakaka
Onsdag 10/7	Skinkstek, sås, kokt potatis, varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås
Torsdag 11/7	Fiskgratäng med potatis, varma grönsaker		Kockens kaka
Fredag 12/7	Kycklingfilé, sås, ugnsrostad potatis, varm grönsak		Rulltårta
Lördag 13/7	Lasagne, varm grönsak		Kolatårta
Söndag 14/7	Portergryta, kokt potatis, varm grönsak		Vit chokladmousse

Vecka 29 15 - 21 juli

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 15/7	Pannbiff, sås, kokt potatis, varm grönsak		Fruktkräm
Tisdag 16/7	Köttgryta, potatis, varm grönsak		Fruktsallad, kesella
Onsdag 17/7	Korvstroganoff, ris, varm grönsak		Bärkompott, gräddmjölk
Torsdag 18/7	Rökt lax, kall sås, kokt potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Fredag 19/7	Kycklingfilé, sås, klyftpotatis, varm grönsak		Mintpäron, grädde
Lördag 20/7	Kassler, potatisgra- täng, varm grönsak		Bärmousse
Söndag 21/7	Ugnstekt fisk, sås, kokt potatis, varm grönsak		Äppelpaj, va- niljsås

Vecka 30 22- 28 juli

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 22/7	Kalops, kokt potatis, varm grönsak		Fruktsoppa
Tisdag 23/7	Panerad fisk, pota- tis, kall sås, varm grönsak		Kladdkaka, grädde
Onsdag 24/7	Köttfärslimpa, kokt potatis, varm grönsak		Mazarin
Torsdag 25/7	Köttfärssås, spaget- ti, varm grönsak		Persikor, grädd- mjölk
Fredag 26/7	Kycklinggryta, ris, varm grönsak		Rulltårta
Lördag 27/7	Skinkfrestelse, varm grönsak		Körsbärskaka
Söndag 28/7	Portergryta, kokt po- tatis, varm grönsak		Cheesecake

Vecka 31 29 juli - 4 augusti

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 29/7	Fiskgryta, potatis, varm grönsak		Jordgubbskräm
Tisdag 30/7	Kålpudding, sås, kokt potatis, varm grönsak		Bärkompott, gräddmjölk
Onsdag 31/7	Raggmunk, fläsk, varm grönsak		Kockens kaka
Torsdag 1/8	Kyckling, potatisgratäng, varm grönsak		Kärleksmums
Fredag 2/8	Prinskorv, ostgratinerad broccoli och blomkål, kokt potatis, varm grönsak		Gino (gratinerad frukt med vit choklad), grädde
Lördag 3/8	Ugnsstekt kassler, sås, kokt potatis varm grönsak		Chokladmousse
Söndag 4/8	Fiskgratäng med spenat, kokt potatis, citron, varm grönsak		Kolatårta

Vecka 32 5 - 11 augusti

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 5/8	Korvstroganoff, ris, varm grönsak		Hallonkräm
Tisdag 6/8	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis, varm grönsak		Silviakaka
Onsdag 7/8	Lasagne, kall sås, varm grönsak		Äppelpaj, vaniljsås
Torsdag 8/8	Gulaschsoppa, crème fraiche		Ostkaka, sylt, grädde
Fredag 9/8	Schnitzel, ugnsstekt potatis, sås varm grönsak		Fruktcoctail, grädde
Lördag 10/8	Lax, sås, potatis, varm grönsak		Hallonmousse
Söndag 11/8	Skinkfrestelse, varm grönsak		Cheesecake

Vecka 33 12 - 18 augusti

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 12/8	Chorizo, potatis- mos, varm grönsak		Hallonkräm
Tisdag 13/8	Potatis- och kött- färsgratäng, varm grönsak		Muffins
Onsdag 14/8	Ugnstekt fisk, vitvinsås, potatis, varm grönsak		Kockens kaka
Torsdag 15/8	Kalops, kokt pota- tis, varm grönsak		Kärleksmums
Fredag 16/8	Varmrökt lax, hjortronsås, kokt potatis, varm grönsak	Kockens val	Mintpäron, grädde
Lördag 17/8	Köttbullar, sås, po- tatis varm grönsak		Bärpaj, vaniljsås
Söndag 18/8	Fiskgratäng, pota- tis, varm grönsak		Vit choklad- mousse

Vecka 34 19 - 25 augusti

Dag	Lunch alt 1	Lunch alt 2	Dessert
Måndag 19/8	Skinkstek, sås, po- tatis, varm grönsak	Köttfärssås, pasta, varm grönsak	Jordgubbskräm
Tisdag 20/8	Kokt fisk med äggs- ås, kokt potatis, varm grönsak	Broccolisoppa, pannkaka	Rulltårta med hallonsylt
Onsdag 21/8	Levergryta, pota- tis, varm grönsak	Kockens val	Persika med grädde
Torsdag 22/8	Ärtsoppa med fläsk	Kockens val	Pannkaka, sylt, grädde
Fredag 23/8	Kycklingfilé, pota- tisklyftor, sås, varm grönsak	Grillkory, potatis- mos, grillgurka, varm grönsak	Kockens kaka
Lördag 24/8	Biff stroganoff, kokt potatis, varm grönsak		Pannacotta
Söndag 25/8	Fisk med strö- brödstacke, sås, kokt potatis varm grönsak		Morotskaka med frosting

Smaklig måltid

önskar

kostenhetens personal



Forshaga kommun